



## SummerHighLight 16.-20.Juli 2025 in Ins



### **Professionelles Training mit Vasumati Hancock Lösung komplexer Beziehungen in der Ehe, Familie, Liebesbeziehung**

#### **Wozu dient dieses Training?**

Beziehungen können herausfordern - und gleichzeitig heilen. Ob in Ehe, Familie oder Partnerschaft: Lernen Sie, tiefere Verbindung zu schaffen, Missverständnisse zu lösen und mit Klarheit und Herz zu handeln. Dieses Training stärkt Ihre Fähigkeit, Beziehungsdynamiken zu erkennen, zu verstehen und bewusst zu gestalten - für mehr Nähe, Vertrauen und innere Ruhe in Ihren eigenen Beziehungen oder um andere dabei zu unterstützen.

Die Fortbildung vermittelt auch neue psychotherapeutische Techniken und hochinnovative Methoden und Interventionen für die Arbeit mit Menschen aller Kulturen und Ausrichtungen.

Diese Ausbildung wird in 3 Modulen präsentiert, die aufeinander aufbauen. 2025 starten wir mit dem 1.Modul. Modul 2 & 3 folgen dann ab Sommer 2026. Die Zeit zwischen den Modulen dient dazu, das Erlernete im Alltag anzuwenden und daraus entstehende Erfahrungen oder Fragen ins nächste Modul einzubringen. Die Seminare finden jeweils auf Englisch mit deutscher Übersetzung statt.

#### **Wer sollte dieses Training absolvieren?**

Dieses Training richtet sich an Menschen, die ihr Verständnis für die komplexen Dynamiken, die Ehen, Liebesbeziehungen und Familien zugrunde liegen, vertiefen möchten. Und es ist auch hilfreich für all jene, die aktuell nicht in einer Beziehung sind, es aber gerne wären und die verstehen möchten, auf was sie bei der nächsten Partnerwahl besonders achten müssen. Es richtet sich zudem an Fachleute aus allen Bereichen, die in enger Verbindung mit Menschen arbeiten, z.B. Ärzte, Rechtsanwälte, Krankenschwestern und Berufsleute, die Personal beschäftigen.

#### **Leistungsstarke Trainingsmodule, die Ihr Leben verändern können**

Die Fortbildung vermittelt auch neue psychotherapeutische Techniken und hochinnovative Methoden und Interventionen für Menschen aller Kulturen und Ausrichtungen. Die Ausbildung besticht durch einen hohen professionellen Standard und besteht aus Theorie, Diskussion, Praxis und Supervision sowie persönlicher Arbeit in Form von Demos, die während des Kurses durchgeführt werden. Die Mischung aus praktischer und theoretischer Arbeit ist auch ein sehr effektiver Weg, um TherapeutInnen auszubilden, da die persönliche Arbeit, die jeder Teilnehmende erfährt, hilft, in einem professionellen Kontext präziser und empathischer zu sein.



## **Modul 1: Entdeckung des Ursprungs von Beziehungsmustern**

In diesem Modul werden wir am Familiensystem und an der Familienstruktur arbeiten, um herauszufinden, wie diese Muster entstanden sind, wie sie fortbestehen, wie sie sich wiederholen und wie sie gewandelt werden können.

Wir werden untersuchen, wie sich die Dynamik der frühen Bindungs- und Beziehungsmuster durch die Interaktion von Eltern und Kindern herausbildet.

Sobald wir die Familiendynamik und die Art und Weise, wie Familienmitglieder zueinander und zu anderen im größeren Familiensystem in Beziehung standen, verstanden haben, beginnen wir zu erkennen, wie problematische Reaktionen und Verhaltensweisen entstanden sind und diese weiterhin unsere Beziehungen als Erwachsene beeinflussen und prägen. Wir werden lernen, wie psychologische Mystifizierung und Anpassung aus diesen inhärent dysfunktionalen Strukturen resultierten.

Wir werden sehen, wie es zu Gefühlen von Verlassenheit und Ablehnung kam und wie Vernachlässigung, Entbehrung und Übergriffe ein tiefes Gefühl von Unwert und Instabilität im sich entwickelnden Kind hervorrufen. Wir werden untersuchen, wie unsere Beziehungen als Erwachsene aus diesen Schwierigkeiten entstanden sind.

Wir werden auch die Schlüssel vermitteln, die Therapeuten und Coaches benötigen, um ihren Klienten zu unterstützen, negative Zyklen zu verstehen und diese zu durchbrechen, und Prozesse einzuleiten, die neue positive Reaktionen und Verhaltensweisen verstärken.

### **Ausblick auf die SummerHighLights ab 2026 mit Beschreibung zu den Modulen 2 & 3:**

## **Modul 2: Heilen von Scham, Schock und negative Emotionen**

Scham ist das Ergebnis von Verlassenheit und Vernachlässigung und ist das Gefühl, nicht gut genug zu sein oder der Liebe und Fürsorge unwürdig zu sein. Wenn wir beschämt sind, sind wir überempfindlich und können sehr heftig reagieren, sobald wir das Gefühl haben abgelehnt oder nicht respektiert zu werden. Die Reaktionen sind in der Regel Wut, Feindseligkeit oder Rückzug.

Die andere Seite der Scham ist die Grandiosität, d.h. das Gefühl, anderen überlegen zu sein, und diese ist ebenso problematisch, da sie ein Gefühl der Einsamkeit und Trennung erzeugt. Die mit Grandiosität verbundenen Gefühle sind Verurteilen, Arroganz und Unverwundbarkeit.

Wir werden auch mit Schock arbeiten, der ein Zustand der Erstarrung, des Traumas oder des Zusammenbruchs ist. Schock wird in der Regel durch Aggression oder Missbrauch ausgelöst und ist die Reaktion von Menschen, die im familiären Umfeld oder im Beziehungsbereich emotional und psychologisch überwältigt worden sind.

Wir werden ein Verständnis entwickeln, warum Wut, Unwürdigkeit, Schock, Schuldgefühle und Groll bei Paaren, die sich lieben und zusammen sein wollen, immer wieder ausgelöst werden. Wir werden herausfinden, was deren Auslöser sind und welche Wunden sie überdecken.

Wir werden lernen, dass diese Muster ohne Behandlung fortbestehen. Denn selbst wenn wir den Partner wechseln oder uns scheiden lassen, in der Hoffnung, dass sich die Dinge ändern, müssen wir oft feststellen, dass dieselben negativen Gefühle und Muster in neuen Beziehungen wieder auftauchen, wenn sie nicht aufgelöst wurden.

Wir werden neue Wege finden, um Menschen dabei zu helfen, die Wurzeln dieser zerstörerischen Muster und Reaktionen zu erkennen, zu verändern und zu heilen.



### **Modul 3: Gesunde und wahrhaft erwachsene Beziehungen leben**

In diesem Modul entdecken wir, was es bedeutet, in Beziehungen erwachsen zu sein, und wie wir unsere Beziehungen von der Co-Abhängigkeit in eine gegenseitige Bezogenheit verwandeln können.

Damit meinen wir, dass wir mehrere wirkungsvolle Methoden erlernen, um Verantwortung für unsere Gedanken, Gefühle und Reaktionen zu übernehmen. Wir lernen, wie wir uns selbst regulieren und unsere Energie zähmen, damit wir die Grenzen anderer nicht durch unreife Reaktionen, Schuldzuweisungen oder aus Rache verletzen.

Wir arbeiten an unseren Projektionen und lernen, unsere eigene Autonomie und die anderer zu respektieren.

Erst wenn wir beginnen, unsere Beziehungen neu zu gestalten und uns selbst und andere klar zu sehen, können wir Intimität genießen und uns an der Gesellschaft des anderen erfreuen.

Auf diese Weise wird die Beziehung zu einem Weg des Wachstums und der tiefen gegenseitigen Nahrung und Zufriedenheit.

In diesem Abschnitt lernen wir, mit Konflikten umzugehen, uns auf Versöhnung einzulassen und durch sichere Bindung einen Ort der Heilung zu finden, sodass unsere alten Wunden nicht länger unser Leben bestimmen.

Wir werden verbesserte Kommunikationsfähigkeiten erlernen und Freude daran haben, Liebe zu geben und zu empfangen, damit unsere Beziehungen Reife und Stabilität entwickeln.

### **Love Wisdom Professionelles Training für Privatpersonen und Fachleute gleichermaßen**

Finden sie ihren Weg aus negativen Denk- und Verhaltensmustern und genießen sie gedeihende Beziehungen, durch Trauma-, Familien- oder Eheberatung professionell begleitet durch eine sehr erfahrene Psychotherapeutin.

### **Wer ist Vasumati Sharon Hancock?**

Vasumati Sharon Hancock ist seit 30 Jahren als Psychotherapeutin und Beraterin tätig und hat sich auf die Bereiche Co-Abhängigkeit, Beziehungen, Essenz und Tantra spezialisiert. Nach einem Psychologiestudium an der Universität von Kapstadt in Südafrika zog sie nach London und absolvierte eine Weiterbildung in Somatischer Psychotherapie. Sie studierte Reichianische Körperarbeit bei Gerda Boyesen und absolvierte dort einen zweijährigen professionellen Kurs. Während ihres Aufenthalts in London studierte sie die humanistische Psychologie, die vom Esalen-Institut in Kalifornien ausgingen. Dazu gehören Psychodrama, Gestalt und Familiensysteme.

### **Vasumati's Arbeit**

Vasumatis Arbeit basiert auf der Schnittstelle zwischen Psychotherapie, Spiritualität und Meditation. 1990 begann sie sich für Co-Abhängigkeit zu interessieren und absolvierte eine Ausbildung in Paarberatung am Couples Institute in Palo Alto, Kalifornien. Heute arbeitet sie in Gruppen-, Trainings- und Einzelsettings in Paar-, Beziehungs- und Familientherapie.



## Erfahrungsberichte

Finden sie heraus, wie Vasumati Sharon Hancock zahlreiche Klienten unterstützt hat, die Kontrolle über ihr Leben zurückzugewinnen, und wie sie das auch können. Hier ist, was Teilnehmende sagen.

*„Vasumati Sharon Hancock ist seit Jahren meine Therapeutin. Nachdem ich schon viele Jahre in Therapie war, war die Begegnung mit ihr ein Wendepunkt in meinem Leben, der es wirklich verändert hat. Ich hatte auch die Gelegenheit, mit ihr als Supervisorin für meine Arbeit als Therapeutin zu arbeiten. Vasumati ist die hervorragendste Therapeutin, mit der ich je gearbeitet habe. Sie ist äußerst erfahren, einfühlsam, weise, brillant und mitfühlend.“*

*„Was ich in der Supervision mit ihr gelernt habe, kann man nicht aus Büchern oder an der Universität lernen. Die Supervision mit Vasumati ist wertvoll und hat meine Art, mit meinen KlientInnen zu arbeiten, verändert. In ihren Händen wird die Therapie zu einer Kunst, und sie ist darin hervorragend. Es ist eine große Chance, von ihr lernen zu können.“*

Tara S. Tissier, Therapeutin / Frankreich - Berlin - Ibiza

*„Ich habe das Privileg, seit vielen Jahren mit Vasumati in ihrer Ausbildung zu arbeiten, und ich muss sagen, dass sie immer wieder überrascht, weil sie immer etwas Neues und Tiefgründiges lehrt. Ihre Beherrschung der psychologischen Theorie ist hervorragend, ebenso wie die Art und Weise, wie sie diese an ihre StudentInnen weitergibt. Die praktische Arbeit und die Demos sind wirklich beeindruckend, und sie lehrt durch ihr Beispiel.“*

*„Wir lernen, unserer eigenen Intuition und unserem individuellen Arbeitsstil mit Menschen zu vertrauen.“*

Lauren A.

*„Es gibt Therapeuten, und es gibt Vasumati Sharon Hancock. Vasumati ist eine außergewöhnlich fähige, präsente und herzliche Therapeutin, die mein Leben durch und durch beeinflusst hat. Was ich an der Arbeit mit Vasumati am meisten liebe, ist nicht nur, dass sie mich ermächtigt, mich als ich selbst zu zeigen, sondern auch, dass sie mich mit so viel Liebe und Freundlichkeit herausfordert, mich in meinem Erwachsenen-Ich zu zeigen und Verantwortung zu übernehmen. Vasumati hat mein Frausein über die Jahre hinweg wirklich unterstützt und mir sowohl beigebracht als auch vorgelebt, was es heisst, das Weibliche mit so viel Stärke und Verletzlichkeit zu verkörpern. Sie hat und wird mich weiterhin dazu inspirieren, auf mein Urteilsvermögen, meine Intuition und meine Tiefe zu hören, besonders in einer hektischen Welt mit einer zunehmend kommerzialisierten Spiritualität.“*

*„Worte können meiner Dankbarkeit und Ehrfurcht gegenüber meiner Arbeit mit Vasumati nicht gerecht werden. Ich fühle mich sehr gesegnet, mit ihr zu arbeiten und würde sie ohne zu zögern weiterempfehlen.“*

Fati Zahra Layla - Boston 2023