

[www.Personal-Touch.ch](http://www.Personal-Touch.ch) - Coaching das persönlich berührt

# Weg Begleitung

zu innerer Klarheit & herzhafter Selbstbestimmung



Einzel & Paare  
in Bern, Basel & Thielle





# *Weg Begleitung* zu innerer Klarheit & herzhafter Selbstbestimmung

Ihr Wunsch:

**Persönliche / Berufliche Weiterentwicklung**

**Neue Potenziale erkennen & leben**

**Beziehung & Sexualität vertiefen**

**Konstruktive Kommunikation, die verbindet**

**Konflikte & Krisen bewältigen**

**Begleitung auf dem Weg nach innen (Meditation)**

Ich arbeite prozessbegleitend und lösungsorientiert.

Die Werkzeuge, die wir zu Ihrer Unterstützung einsetzen sind:

**Gesprächstechniken**

So reden lernen, dass sich Wahrheit zeigt und Verbindung entsteht.

**Systemische Aufstellungen**

Alte Verstrickungen lösen und die Macht der Versöhnung erfahren.

**Voicedialogue**

Die unterschiedlichsten inneren Stimmen kennenlernen und dadurch neuen Handlungsspielraum schaffen.

**Meditation**

Verbindung aufnehmen zur universellen Quelle der Kraft und Weisheit.

**Bodywork**

Alte Erinnerungen aus den Zellen lösen und neue hilfreiche Erfahrungen tief im Körper verankern.

**Santosh R. Augstburger**

**dipl. Ergotherapeut & Coach**

**dipl. Meditationslehrer**

**santosh@personal-touch.ch**

**+41 79 419 28 76**

**www.personal-touch.ch**

**Praxis:**

Bern: Randweg 9 - 3013 Bern

Basel: Feldbergstr. 30 - 4057 Basel

Thielle: Rothausstr. 105 - 3236 Gampelen