

TagesRetreat vom 23.Februar 2025 in Ins

Aníma & Anímus

Die Versöhnung der Geschlechter in dir selbst
und mit Anderen



Ein TagesWorkshop für mutige Frauen und Männer, die bereit sind sich selbst und anderen achtsam, respektvoll, ja in aufrichtiger Liebe zu begegnen.

„Tief in mir weiss ich, dass wir die aktuellen Herausforderungen in unserem eigenen Leben und der Welt nur gemeinsam lösen werden.“
(Santosh R. Augstburger)

In der bewussten Wahrnehmung unserer polaren Realität als Frauen und Männer liegt ein Schlüssel verborgen, der uns befähigt dem anderen Geschlecht auf Augenhöhe zu begegnen.

So können wir im unserem eigenen Klan als Frauen und Männer entspannen, voneinander lernen, echte Versöhnung kann geschehen und wir werden gemeinsam an Orte wachsen, von denen wir bisher nicht einmal zu träumen wagten.

Das Seminar ist erfahrungs- und körperorientiert. Der Fokus liegt bei uns als empfindsame, sinnlich, erotische Wesen. In der Gruppe arbeiten wir ohne Nacktheit.

Leitung: Santosh R. Augstburger & Ko-Leitung: Astrid Schröder

Datum: 23. Februar 2025

Zeit: 9h00-17h45

Ort: InsRetreat
„Bärwolfhus“
Dorfstrasse 20
3232 Ins

Preis: 180chf/Pers.



Anmeldung: santosh@personal-touch.ch +41 79 419 28 76