



Gehe deinen eigenen spirituellen Weg,

lerne meditieren!

- ↓ Meditation lernen - interreligiös & zeitgenössisch - 2 Jahre
- ↓ Die eigene Psyche entdecken - Diplom MeditationslehrerIn - 2 Jahre
- ↓ Weiter wachsen - Diplom AchtsamkeitstrainerIn MBSR



Wann und Wo?

Beginn: 12. April 2024
Landguet Ried, 3172 Niederwangen bei Bern

Renommierte Dozierende:

Kate Beck - Peter Hüseyin Cunz - Notburga Fischer
Georg Klaus - Margrit Meier - Bruno Baumgartner
Peter Wild - Erika Radermacher - Lama Tenzin

Die Ausbildung fördert:

Gelassenheit & Achtsamkeit im Alltag - Kontinuität
Selbstregulation - Stressabbau - Selbstkontakt
Ausgeglichenheit - Resilienz - Bewusstsein
Toleranz - Lebensfreude - Sozialkompetenz

Infos &
Anmeldung:

