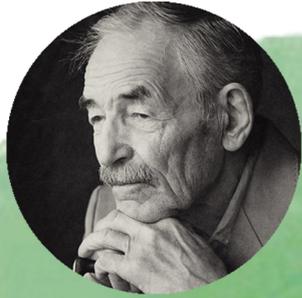


Ich - Du - Wir



Biographiearbeit im Kontext meiner Beziehungen



Jahreszyklus an 5 Tagen

Wann: Sa. 17. April 2021
Sa. 05. Juni 2021
Sa. 21. Aug. 2021
Sa. 20. Nov. 2021
Sa. 15. Jan. 2022

jeweils 9.15-18.00 Uhr

Wo: Stadt Bern, Nähe Bhf

Leitung und Anmeldung:

Santosh R. Augstburger
dipl. Meditationslehrer
dipl. Ergotherapeut & Coach
www.personal-touch.ch
santosh@personal-touch.ch

Robert Teich
dipl. Architekt
dipl. Sozialpädagoge & Coach
www.beziehungsraum.ch
info@beziehungsraum.ch

Versöhnlich zurückschauen, um befreit voran zu kommen.

Als Menschen streben wir von Geburt an nach Autonomie und Verbundenheit. Der Jahreszyklus dient dazu, deine Biographie diesbezüglich zu beleuchten. Durch gezielte Übungen, Gesprächstechniken und Meditationen wirst du die jeweiligen Lebensabschnitte und ihre Kernthemen für dich persönlich und in der Gruppe erforschen. Das bewusste Eintauchen in die eigene Biographie hilft, Muster zu identifizieren, und erste Veränderungsschritte zu initiieren. Wir vermitteln Werkzeuge, die helfen dein Leben und deine Beziehungen aktiv, frei und verantwortungsbewusst zu gestalten.

Der innere Aufbau folgt den Lebensphasen sozusagen von der „Wiege bis zum Grab“.

1. Ankommen in der Familie und auf der Erde
2. Selbstständigkeit erwerben und Beziehungen aufbauen
3. Beziehungen und Umwelt aktiv gestalten
4. Erkenntnisse und Lebenserfahrung weitergeben
5. Weisheit und Transformation der Welt

Kurskosten ganzer Zyklus (5 Kurstage): 800.- chf
(700.- chf mit Frühbucherrabatt bis 17.03.2021)