

Alchemie der Liebesbeziehung

Als Paar gemeinsam in der Liebe wachsen
Wochenendseminar im Herbst 2021



Datum:
24. - 26. Sept. 2021

Zeit:
Fr 18h - So 16h

Ort:
Cudrefin am
Neuenburgersee

Leitung:
Santosh R. Augstburger
dipl. Coach & Ergotherapeut
dipl. Meditationslehrer
www.personal-touch.ch
santosh@personal-touch.ch

Assistiert durch meine Frau:
Lidia Melcon
Schweizer Ashtanga Vinyasayoga
Pionierin, dipl. Yogalehrerin &
Coach
www.yogamoves.ch
info@yogamoves.ch

Wir kreieren einen sicheren Rahmen, in dem ihr viel Raum zur Selbsterforschung erhaltet.

Vertieft werden folgende Themenschwerpunkte:

Eigenraum - Wie kreierte ich genügend Eigenraum innerhalb von Partnerschaft und Familie?

Kommunikation - Wie gelingt eine konstruktive Kommunikation, die uns als Paar verbindet?

Intimität - Wie finden wir im Alltag genügend Zeit und Motivation, unsere Intimität und Sexualität zu leben ja zu vertiefen?

Ein zentrales Element ist zudem der verbale Austausch unter den Paaren der ganzen Gruppe. Intimeren Übungen werden ausschliesslich im Paar praktiziert.

Zum körperlichen Wohl bieten wir leckere biologische Gerichte vor Ort, und den Besuch im privaten Spa.

Kurskosten (inkl. Mahlzeiten VP & Spa) 900.- chf pro Paar.

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es vor Ort und in nächster Nähe in diversen Preisklassen zwischen 80.- bis 250.- pro WE. Nähere Infos auf Anfrage.