

Drehen wie die Derwische

Eine praktische Annäherung



Daten:

Mo 22. bis Do 25. Juli

Zeit:

jeweils 10:00 - 12:30

Ort:

Halle

Wichtiger Hinweis!

**Nicht mit vollem Magen
kommen!**

Leitung:

Santosh R. Augstburger

dipl. Ergotherapeut & Coach

dipl. Meditationslehrer

Caravan F14

www.personal-touch.ch

santosh@personal-touch.ch

Das Drehritual der Sufis ist voller mystischer Symbolik. Es findet seinen Ursprung bei Mevlana Celaleddin Rumi, dem berühmten Dichter und Begründer des Sufiordens der drehenden Derwische.

In den vier Tagen werden wir immer tiefer in die Erfahrungswelt der drehenden Derwische eintauchen. Zudem werden wichtige Hintergrundinformationen zum Sufismus und im Speziellen zum Sema - Drehritual vermittelt.

Es ist mir eine Herzensangelegenheit mit dir meine gesammelten Erfahrungen und mein Wissen über diese Meditationspraxis zu teilen.

„Ich liebe diese Meditation, weil sie mich zentriert und mich auf so einfache Weise meine wahre Natur erfahren lässt.“

Der Kurs findet an vier aufeinanderfolgenden Tagen statt. **Die Inhalte bauen aufeinander auf. Es empfiehlt sich also, wenn möglich alle Kurstage zu besuchen.**