



Meditation Schweiz

[www.meditationschweiz.ch](http://www.meditationschweiz.ch)

# Versöhnung mit unserer Lebensgeschichte

Sonntag 5. November 2017

Tag der herbstlichen Einkehr von 10h bis 18h

im Schliern b. Köniz

Ltg. Margrit Meier,  
Meditationslehrerin und systemische  
Familien-Aufstellerin

Diesen Tag widmen wir uns selber und dem, was aus uns geworden ist: unserer Biografie, unseren Absichten, mit denen wir auf die Welt gekommen sind und der Frage, wo wir heute im Leben stehen. Wir fragen nach unseren Beziehungen in Familie, Partnerschaft und Beruf und ihrem Beitrag zum Gelingen unseres Lebens. Wir finden heraus, was es heisst, die eigene Lebensgeschichte zu uns zu nehmen und zu erfahren, dass das Anerkennen von dem was ist erster Schritt dafür ist, uns mit uns selber zu versöhnen und im Einklang mit uns selber zu leben.

Preis für Aufstellende CHF 180, für übrige Teilnehmende & Stellvertreter CHF 60

Gruppe: Es wird maximal 6 Aufstellungen geben.

Die Gruppengrösse ist limitiert auf maximal 10 TeilnehmerInnen

Anmeldung an Santosh R. Augstburger: [santosh@personal-touch.ch](mailto:santosh@personal-touch.ch)

Achtung: der Kurs fördert individuelle Bewusstheit – er ersetzt keine Psychotherapie.

Margrit Meier lic. rer. pol., Publizistin, dipl. Meditationslehrerin und dipl. systemische Familienaufstellerin, gründete und leitet seit 2010 Meditation Schweiz, die erste mehrjährige Meditationsausbildung auf interreligiöser Grundlage.